

# 湘潭理工学院2023-2024学年度“5·25”大学生心理健康月心理剧风采大赛方案

## 一、比赛背景

为了贯彻立德树人教育根本任务，促进学校CFAP育人理念落到实处，进一步宣传和普及大学生心理健康教育知识，提升大学生心理健康教育服务质量，培养大学生积极、健康的心态，提高大学生自我调节能力，现面向全校学生举办第三届大学生心理剧风采大赛。

## 二、比赛内容

校园心理剧是根据学生在校园学习生活中经历的心理事件以及身边有关心理健康的故事而编成的情景短剧，是反映学生内心世界的一面镜子。在观看或者表演心理剧时，学生们可以体验心灵深处的细微的变化，领悟其中的道理，学习其中的解决办法，最后得到心灵的提升。

## 三、比赛主题

为爱发声——让艺术与心灵相伴。

## 四、参与成员

全体在校学生

## 五、比赛时间

即日起至2024年5月24日（周五）晚上19:00开始

## 六、比赛地点

初赛、复赛由各院系自行安排，决赛暂定在五教报告厅举行。

## 七、参与部门

主办部门：湘潭理工学院教育学院、心理健康教育中心

承办部门：校学生自治组织心育部

协办部门：各二级学院学生会心育部、潭州书院学生会心育部、一语倾心心理社团、清和戏剧社社团

## 八、比赛流程

1. 即日起至4月19日，广泛宣传。各二级学院、潭州书院做好比赛宣传，积极组织学生报名参与，并填写报名表（附件1），以团队形式报名，报名人数限定6-10（含）人，舞台展演人员不超过6（含）人，报名截止日期4月21日下午17：30。

2. 4月22日至5月12日，心理健康教育中心组织赛前培训，各二级学院、潭州书院组织开展心理剧大赛初赛和复赛，并严格审核参赛人员提交的心理剧本，初赛和复赛赛制及规则由各二级学院、潭州书院根据实际情况自行安排。

3. 5月21日，各二级学院推选1支队伍，潭州书院推选2支队伍参加决赛，并于5月12日下午18：00前将心理剧本发送至心育部邮箱：2651680595@qq.com。心理健康教育中心对参加决赛的队伍进行指导和培训，并暂定于5月24日（周五）晚19：00组织开展心理剧风采大赛现场决赛。

4. 决赛现场评委根据评分标准（附件2）进行评分，评选一等奖1名，二等奖2名，三等奖4名，现场颁发荣誉证书及奖品。

## 九、作品要求

1. 主题明确，内容详实，具有教育意义，时长为12-18分钟；
2. 心理剧本须原创，可以借鉴，不可抄袭，所需道具自行准备；

3. 参赛主题不局限于情绪管理、学业困惑、个人成长、个性发展、人际关系、恋爱心理、积极心态等。（避免过度暴力、过于悲观或绝望、明显违背社会道德和伦理等主题。）

## 十、奖励材料

荣誉证书、奖品。

## 十一、联系方式

以团队报名，填写附件1中的报名表，发送至本人所在学院联系邮箱：

潭州书院：2137762823@qq.com

商学院：3106323711@qq.com

数字科技学院：3587480379@qq.com

汽车工程学院：2522788181@qq.com

人文与艺术学院：167677581@qq.com

外国语学院：431654935@qq.com

比赛具体事项，请咨询校心育部文琦同学，联系QQ：2651680595。

附件1

湘潭理工学院\_\_\_\_\_学院第三届“为爱发声——让艺术与心灵相伴”大学生心理剧风采大赛报名表

序号	姓名	班级	联系电话	联系QQ	心理剧名称	所需道具
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						

**注意：**要求以团队报名，团队成员限定6-10（含）人，上台展演人员不超过6（含）人。

附件2

**湘潭理工学院第三届“为爱发声——让艺术与心灵相伴”大学生心理剧比赛评分标准**

项目	要求
主题	明确新颖，有教育、启示意义，适合学生排练（20分）
内容	反映学生群体存在的心理困惑和问题，呈现学生内心世界和心理冲突，反映校园学生生活（30分）
方法	问题表述清楚，心理冲突明显，解决方法、手段积极有效，能有效启发观众思考和受益。（30分）
表演	形象逼真，配合默契，言行能很好地展现心理活动，道具使用恰到好处（10分）
讨论	角色扮演者的扮演感受和领悟能触动心弦，能给观众心灵的触动。（5分）
台风	态度认真，着装整洁，举止大方（5分）
合计	100分

**注意：** 请各参赛队伍参照评分标准进行排练和准备。