

湘潭理工学院 2023-2024 学年度“5·25”大学生心理健康月团体素质拓展竞赛方案

一、竞赛背景

为践行学校 CFAP 育人理念，激发学生潜能，培养学生团结合作的精神，促进学生德智体美劳全面发展。湘潭理工学院心理健康教育中心联合教育学院特组织策划“5·25”大学生心理健康月团体素质拓展竞赛活动，具体竞赛方案如下。

二、竞赛目的

本活动主要为培养学员团结一致，密切合作，克服困难的团队精神；培养计划、组织、协调能力；培养服从指挥、一丝不苟的工作态度；增强队员间的相互信任和理解。

三、竞赛类型

“无敌风火轮”心理健康素质拓展团体竞赛

四、竞赛时间

2024 年 5 月 21 日（周二）下午 14:30 开始

五、竞赛地点

湘潭理工学院风雨篮球场

六、竞赛规则

1、以班级为单位报名参与，各班派选 12 人，统一在由加厚牛津布制作的“风火轮”内站好，由裁判统一发布口令出发。

2、各团队步伐要一致，切勿慌乱，注意安全，团队所有成员身体

的任何部位不能离开“风火轮”踩在地面上，行进途中不能越过其他组的跑道，否则按违规出局。

4、各参赛班级提前十分钟到竞赛地点候场，服从工作人员安排，所有“风火轮”不得超出起点线，以“风火轮”全部通过终点线为完成竞赛时间。

5、要求参赛者身体健康，参赛过程中服从裁判原则，如参赛班级无法准时参赛则视为放弃竞赛，取消参赛资格。

6、比赛前一天进行抽签，各参赛团队按照抽签顺序进行，第一轮先从序号 1-10 号班级开始，依次进行，直到所有团队全部完成竞赛。

七、竞赛流程

1、2024 年 5 月 6 日前完成报名，以班级为单位报名分组，填写报名表（见附件），发送至邮箱 xitpsy_edu@126.com。

2、做竞赛宣导，了解竞赛规则，做好宣传科普，鼓励学生积极参与，提前做好训练准备，校心育部组织赛前预热，各班级提交报名表后加入 QQ 交流群 728015519，请及时关注群消息。

3、竞赛阶段，裁判和工作人员监控团队成员的竞赛情况，公平、公正、公开记录竞赛成绩。

4、排名颁奖，现场公布竞赛成绩，证书和奖金由工作人员联系各班级心育委员进行发放，咨询请联系校心育部刘振龙同学，联系 QQ: 2190663455。

八、竞赛奖励

证书+奖金；其中第一名设 1 个班级团队，第二名设 2 个班级团队，

第三名设 3 个班级团队，第四名设 4 个班级团队。以上现金奖励均作为班费奖励到各班级，开展相关班级管理和建设等工作使用。

湘潭理工学院教育学院

湘潭理工学院心理健康教育中心

2024 年 4 月 7 日

附件：

湘潭理工学院 2024 年“5·25”心理健康素质拓展 团体竞赛活动报名表

学院名称：_____ 班级名称：_____

序号	姓名	性别	联系电话	健康状况
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

辅导员姓名：

团队负责人姓名：

备注：负责人填写报名表，5月6日前发送至邮箱 xitpsy_edu@126.com。