

公开

湘潭理工学院学生处文件

湘理院学字〔2026〕14号

关于开展第一届学生社区运动会的通知

各社区片区（班级）：

为丰富学生社区文体生活，引导学生走出宿舍、强健体魄、放松身心，同时增进同学间交流互动，培养集体意识与团队协作精神。经研究，决定举办第一届学生社区运动会。现将有关事项通知如下：

一、基本信息

（一）活动对象

2023 级、2024 级、2025 级学生

（二）活动时间

5 月 26 日 14:30—18:00

（三）活动地点

风雨篮球场

（四）活动主题

邻里齐上阵，青春趣赛场

二、比赛项目

此次社区运动会仅设团体项目，每队限报 2 项：

（一）十人十一足

（二）接力五子棋

（三）疯狂毛毛虫竞技

（四）一圈到底

三、报名方式

（一）以 10 人为单位组队，每队成员来源宿舍不超过 4 个，鼓励同寝室、相邻寝室联合组队，男女数量不限。

（二）请于 5 月 19 日 18:00 前，将电子报名表命名为 [湘潭理工学院第一届社区运动会报名表]，发送至邮箱：1104525471@qq.com。

（三）报名截止后原则上不更改，赛前运动员受伤可换人不换项。

（四）活动交流 QQ 群：1094831581。

四、积分与奖项

（一）积分规则：各项目按比赛用时排名，第 1 名积 10 分，第二名积 8 分，依次递减。

(二) 奖项设置：团体总分前三、各单项前三，均颁发奖品及荣誉证书，现场统一颁奖；获奖名单赛后 3 个工作日内公示。

五、注意事项

(一) 参赛人员需遵守比赛规则，服从裁判及工作人员安排。

(二) 文明参赛，遵守秩序；注意安全，量力而行，适度参与各项赛事项目。

(三) 赛事活动结束后，请自觉遵从工作人员安排，协助做好现场环境卫生清理工作。

特此通知。

附件：1. 项目竞赛规则手册

2. 第一届社区运动会报名表



附件 1

项目竞赛规则手册

项目名称	参赛形式	比赛规则
1. 十人十足	每组 10 人	10 人并排站立，一人的左小腿与另一人的右小腿用绳子绑上；从起点出发到达终点，再从终点返回起点；以时间长短进行排名。
2. 接力五子棋	每组 10 人	要求队友以接力跑的方式完成类似五子棋的下棋游戏。两队成员站在起点后，比赛开始后每队派一名代表将属于本队的物品放到前方的簸箕里，迅速返回，与下一名队员击掌接力，下一名队员出发，共 16 个格子，每组 10 人，前 4 名队员将物品任意摆放至簸箕中，从第 5 个人开始进行调整物品位置，最先将物品横着、竖着，或者斜着连成一条线的队伍获胜。
3. 疯狂毛毛虫	每组 10 人	每队选取 8 名队员骑跨于充气毛毛虫道具上，鸣笛后全队通过同步向前行进 50 米。途中若有人脱落需全员暂停，原地扶起复位后方可继续。用时最短队伍胜。
4. 一圈到底	每组 10 人	队员手拉手围成圆圈，在不松开手的前提下，将 1 个呼啦圈从起点传递至末端再传回起点。严禁松手或借助外力拉扯。用时最短队伍胜。

附件 2

第一届社区运动会报名表

序号	团队名称	姓名	角色（队长 / 队员）	专业班级	楼栋寝 室号	联系电话	参与项目（最多报 2 个项目）