

公开

湘潭理工学院学生处文件

湘理院学字〔2026〕18号

关于表彰湘潭理工学院 2026 年“5·25” 大学生心理健康月主题教育活动 获奖人员的决定

各二级学院：

根据《教育部关于全面推进健康学校建设的指导意见》（教体艺〔2026〕3号）和《湖南省促进学生心理健康条例》等文件要求，为落实湖南省高校思想政治教育研究会学生心理健康教育专业委员会《关于开展湖南省高校第十九届“5·25”大学生心理健康日主题教育活动的通知》（湘心专委会〔2026〕2号）精神，依据《关于印发〈湘潭理工学院 2026 年“5·25”大学生心理健康

月主题教育活动方案》的通知》（湘理院学字〔2026〕8号），我校围绕“健康第一，心行合一”的活动主题，坚持“五育并举，润心成长”的总体思路，精心组织开展了2026年“5·25”大学生心理健康月系列主题教育活动。

本次系列活动以“以德育心、以智慧心、以体强心、以美润心、以劳健心”为路径，涵盖心理健康教育工作积极分子评选、心理科普作品征集、团体心理素质拓展竞赛、心理绘画征集展、幸福校园摄影征集、心理情景剧风采展等多个项目，全校师生踊跃参与，充分展现了湘理学子积极向上的精神风貌。

按照公平、公正、公开的原则，经二级学院推荐、学生处复审，现将各项评选及竞赛获奖名单公布如下：

一、在心理健康教育工作积极分子评选中，共评选出周紫涵等31名同学为“优秀心育委员”、杨珮如等37名同学为“积极个人”、20栋1班等19个班级为“积极班级”、夏贞玲等16位辅导员为“积极辅导员”。

二、在“心理科普作品征集”活动中，共评选出心理微课获奖作品2项、科普短视频获奖作品17项、优秀组织奖2项。

三、在“团体心理素质拓展竞赛”活动中，共评选出一等奖1项、二等奖2项、三等奖3项、优秀奖4项及优秀组织奖2项。

四、在“‘以画抒心’心理绘画征集展”活动中，共评选出一等奖3项、二等奖6项、三等奖10项、优秀奖16项。

五、在“‘心向阳光·定格美好’幸福校园美好瞬间摄影征集”

活动中，共评选出一等奖 3 项、二等奖 5 项、三等奖 8 项、优秀奖 15 项。

六、在“心理情景剧风采展”活动中，共评选出一等奖 1 项、二等奖 2 项、三等奖 3 项、优秀组织奖 2 项。

具体获奖集体与个人名单详见附件。

希望获奖的同学和集体珍惜荣誉、再接再厉，继续积极投身校园心理健康文化活动，在“以德育心、以智慧心、以体强心、以美润心、以劳健心”的实践中不断提升心理健康素养，发挥先进典型的示范引领作用，共同营造积极阳光、和谐向上的校园心理育人氛围。

特此决定。

附件：湘潭理工学院 2026 年“5·25”大学生心理健康月主题教育活动获奖名单



附件

湘潭理工学院 2026 年 “5·25” 大学生心理健康月主题教育活动获奖名单

一、心理健康教育工作积极分子

优秀心育委员（31 名）

序号	姓名	性别	所在班级	担任心育委员年限	所属学院
1	周紫涵	女	21 栋 5 班	1 年	潭州书院
2	宋霖祺	女	21 栋 6 班	1 年	潭州书院
3	黄粤怡	女	22 栋 2 班	1 年	潭州书院
4	陈欣怡	女	22 栋 5 班	1 年	潭州书院
5	郭惠怡	女	22 栋 6 班	1 年	潭州书院
6	宋子豪	男	30 栋 2 班	1 年	潭州书院
7	张渊博	男	30 栋 1 班	1 年	潭州书院
8	邓佳芊	女	22 栋 4 班	1 年	潭州书院
9	向苡萱	女	22 栋 3 班	1 年	潭州书院
10	李惠芳	女	21 栋 1 班	1 年	潭州书院
11	郑姝妤	女	22 栋 7 班	1 年	潭州书院
12	曾嘉琪	女	22 栋 8 班	1 年	潭州书院
13	唐莹翩	女	21 栋 3 班	1 年	潭州书院
14	曾紫薇	女	20 栋 2 班	1 年	潭州书院
15	袁书恒	男	29 栋 3 班	1 年	潭州书院
16	周橦	女	22 栋 2 班	1 年	潭州书院
17	何婷	女	20 栋 2 班	1 年	潭州书院
18	徐意文	男	信管 2501 班	1 年	潭州书院
19	周靖彬	男	29 栋 8 班	1 年	潭州书院
20	叶静琪	女	会计 2401 班	2 年	商学院
21	申玥	女	财务管理 2401 班	2 年	商学院

序号	姓名	性别	所在班级	担任心育委员年限	所属学院
22	胡佳雯	女	会计 2405 班	1 年	商学院
23	陈怡如	女	财务管理 2402 班	2 年	商学院
24	林海奇	女	车辆 2401 班	1 年	汽车与能源学院
25	余琚煜	女	新能源 2403 班	2 年	汽车与能源学院
26	姚少杰	女	大数据 2403 班	1 年	计算机学院
27	张思鸣	男	大数据 2401 班	2 年	计算机学院
28	李世超	男	计科 2306 班	2 年	计算机学院
29	肖湘	女	计科 2409 班	1 年	计算机学院
30	封朝霞	女	电信 2403 班	2 年	智能工程学院
31	欧悦姿	女	机器人 2402 班	2 年	智能工程学院

积极个人（37 名）

序号	姓名	性别	所在班级	担任职务	从事心育工作年限	所属学院
1	杨珮如	女	22 栋 4 班	副班长	1 年	潭州书院
2	罗宁宁	女	20 栋 4 班	校团委，心育部干部	1 年	潭州书院
3	花仕瑞	男	28 栋 1 班	班长	1 年	潭州书院
4	蒋嘉刚	男	30 栋 2 班	班长	1 年	潭州书院
5	郭超文	男	30 栋 1 班	副班长、213 宿舍长	1 年	潭州书院
6	旷融	男	30 栋 1 班	副班长、楼层长	1 年	潭州书院
7	陈子乾	男	30 栋 1 班	体育部干事	1 年	潭州书院
8	邱宇浩	男	30 栋一班	生活委员兼校团委青年志愿团干事	1 年	潭州书院
9	刘涛	男	29 栋 6 班	学习委员	1 年	潭州书院
10	柏先宇	男	跨境 2501 班	班长	1 年	潭州书院
11	唐礼珍	女	经济	心育部副部长	半年	商学院

序号	姓名	性别	所在班级	担任职务	从事心育工作年限	所属学院
			2401 班			
12	陈千慧	女	经济 2401 班	心育部干事	半年	商学院
13	杨晓莉	女	经济 2401 班	心育部干事	半年	商学院
14	曹欣悦	女	商务 2401 班	心育部干事	半年	商学院
15	彭子粤	女	会计 2402 班	心育委员，商学院青年志愿团副部长	2 年	商学院
16	周珏君	女	国贸 2401 班	学委、商学院心育部部长、班助	半年	商学院
17	黄燕飞	女	财管 2401 班	副班长、潭州书院轮值副主席 辅导员助理、社团副部长	2 年	商学院
18	贺馨仪	女	车辆 2401 班	团支书	无	汽车与能源学院
19	阳洋	女	车辆 2402 班	团支书	无	汽车与能源学院
20	张雪	女	新能源 2404 班	一语倾心心理社副社长、心育委员	两年	汽车与能源学院
21	谢怡欣	女	大数据 2304 班	计算机学院心育部部长	1 年	计算机学院
22	金灿	女	计科 2404 班	心育部干事	1 年	计算机学院
23	赵瑾	女	大数据 2403 班	无	无	计算机学院

序号	姓名	性别	所在班级	担任职务	从事心育工作年限	所属学院
24	杨廖洲	男	大数据 2402 班	无	无	计算机学院
25	龙佳睿	女	大数据 2402 班	无	无	计算机学院
26	凌丽	女	软件 2401 班	心理委员	2 年	计算机学院
27	罗倩	女	物联网 2301 班	心育部部长	1 年	智能工程学院
28	黄竹芳	女	自动化 2402 班	心育部干事	1 年	智能工程学院
29	罗湘凡	男	自动化 2402 班	无	无	智能工程学院
30	郭慧萱	女	中文 2401 班	心育文体部干事	1 年	文学与创意学院
31	陈紫依	女	新媒体 2302 班	心育委员	3 年	文学与创意学院
32	方智玲	女	网络与新媒体 2404 班	一语倾心心理社社长	1 年	文学与创意学院
33	罗嘉佳	女	中文 2410 班	体育部副部长	1 年	文学与创意学院
34	张桂珍	女	中文 2412 班	潭州书院组织部部长	1 年	文学与创意学院
35	姚慧桢	女	中文 2412 班	潭州书院体育部部长	1 年	文学与创意学院
36	易维维	女	视传 2401 班	无	无	文学与创意学院
37	张敏芝	女	中文 2412 班	校心育部办公室主任	1 年	文学与创意学院

积极班级（19 名）

序号	班级名称	心育委员姓名	所属学院	辅导员
1	20 栋 1 班	黄欣怡	潭州书院	蒋昀佃
2	20 栋 2 班	何婷 曾紫薇	潭州书院	蒋昀佃
3	21 栋 1 班	李惠芳	潭州书院	屈苗苗
4	21 栋 2 班	杨慧琴	潭州书院	屈苗苗
5	21 栋 3 班	唐莹翩	潭州书院	罗美玉
6	28 栋 2 班	张紫光	潭州书院	刘嘉恒
7	30 栋 1 班	张渊博	潭州书院	牟昀泽
8	30 栋 2 班	宋子豪	潭州书院	牟昀泽
9	会计 2402 班	彭子粤	商学院	丁宇婕
10	会计 2401 班	叶静琪	商学院	丁宇婕
11	会计 2406 班	邹雨孜	商学院	丁宇婕
12	法学 2406 班	左懋宗	商学院	吴莲蓉
13	新能源 2404 班	张雪	汽车与能源学院	邹清
14	新能源 2403 班	余琚煜	汽车与能源学院	邹清
15	大数据 2401 班	张思鸣	计算机学院	常晨曦
16	大数据 2403 班	姚少杰	计算机学院	常晨曦
17	软件 2401	凌丽	计算机学院	陈终达
18	自动化 2403 班	吴波	智能工程学院	廖玲婷
19	机器人 2402 班	欧悦姿	智能工程学院	曹雅妮

积极辅导员（16 名）

序号	姓名	性别	所带班级及人数	从事辅导员 工作年限	所属学院
1	陈娟	女	22 栋 3、4 班共计 179 人	1 年	潭州书院
2	屈苗苗	女	21 栋 1 班 92 人、21 栋 2 班 61 人	1 年	潭州书院
3	牟昀泽	男	30 栋 1 班 2 班，共 163 人	1 年	潭州书院
4	杨泠泠	女	20 栋 5 班 78 人、20 栋 6	8 个月	潭州书院

序号	姓名	性别	所带班级及人数	从事辅导员工作年限	所属学院
			班 89 人，共计 167 人		
5	陈瑞	女	153	1.5 年	潭州书院
6	夏贞玲	女	经贸系 22 级 215 人	3.5 年	商学院
7	刘海燕	女	此前所带 911 人	6 年	商学院
8	吴莲蓉	女	法学 2401-2406 班、法学 2301-2304 班，426 人	5 年	商学院
9	谭周湘	男	电商系全体 428 人	5 年	商学院
10	邹清	女	新能源 2401-2404 班、车辆 2401-2403 班共计 338 人	3 年	汽车与能源学院
11	常晨曦	女	信科 2201、信管 2201、大数据 2201、大数据 2202；信科 2401-2403、大数据 2401-2403 共计 466 人	2 年	计算机学院
12	徐畅	女	计科 2301-2308 班、信科 2301-2303 班、大数据 3、4 班，共 526 人。	2 年	计算机学院
13	曹雅妮	女	机器人工程 2401-2404/物联网工程 2401-2403/	1 年	智能工程学院
14	刘娟	女	中文 2301 班—2305 班、中文 2307 班、中文 2311 班、中文 2312 班、秘书 2301 班，共 412 人。	2 年	文学与创意学院
15	李雅楠	女	商英 2401 班、英语 2401-2406 班、中文 2401-2404 班，共 362 人。	5 年	文学与创意学院
16	李蓉	女	中文 2405-2408、新媒体 2401-2404 班，共计 417 人	2 年	文学与创意学院

二、心理科普作品征集

心理微课

序号	姓名	学院/班级	作品名称	奖项
1	谭静文	文学与创意学院	大学生心理压力	二等奖
2	金柯灵	行政管理 2401 班	当考试焦虑来敲门——学业压力调适三步法	二等奖

科普短视频

序号	姓名	学院/班级	作品名称	奖项
1	欧璐、李桂芝、尹祺、龙韬	计算机学院	与焦虑和解 拥抱自我	一等奖
2	何婷、曾紫薇、文彬、廖仪晨	潭州书院	拒绝精神内耗	一等奖
3	何婷	潭州书院	5 分钟法则	二等奖
4	彭东灿	计算机学院	与内心和解	二等奖
5	刘涛、唐鹏浩、刘潇芬、周红安	潭州书院	人间清醒	二等奖
6	左荟妍	潭州书院	空杯效应	二等奖
7	尹誉霖(教师)	智能工程学院	防诈骗的千层套路	三等奖
8	彭子容、唐敏、胡午阳、石宇泰	计算机学院	和拖延说再见	三等奖
9	谢媛媛、马双臻、欧伊涵、欧阳诗颖	计算机学院	勇敢开口	三等奖
10	刘哲宇、刘前景	计算机学院	考前不慌：1 分钟稳心态	三等奖
11	欧伊涵	计算机学院	30 秒 5 感放松法	三等奖
12	金柯灵	行政管理 2401	好的孤独，一起享受孤独	三等奖
13	常雪芹、欧阳乐怡、李好、熊佳乐、杨琪	计算机学院	聚焦少女心事	优秀奖

序号	姓名	学院/班级	作品名称	奖项
14	周思琪、满伊姣、吴凤	计算机学院	拒绝焦虑，自在前行	优秀奖
15	龙佳睿、罗岚、谢沐环、刘艳	计算机学院	聚焦大学生宿舍人际交往问题	优秀奖
16	欧阳诗颖	计算机学院/计科 2409 班		优秀奖
17	谢媛媛	计算机学院	与自己和解	优秀奖

优秀组织奖

计算机学院 潭州书院

三、团体心理素质拓展竞赛

序号	获奖队伍	队长	奖项
1	新能源 2404 班	张雪	一等奖
2	20 栋 10 班	邓雅文	二等奖
3	会计 2401 班	叶静琪	二等奖
4	会计 2405 班	王静	三等奖
5	30 栋 4 班	刘杰鑫	三等奖
6	新能源 2403 班	余琚煜	三等奖
7	22 栋 3 班	龙燕芳	优秀奖
8	21 栋 3 班	唐莹翩	优秀奖
9	29 栋 6 班	曹杰鑫	优秀奖
10	会计 2402 班	钟颖	优秀奖
11	潭州书院		优秀组织奖
12	商学院		优秀组织奖

四、“以画抒心”心理绘画征集展

序号	姓名	班级/学院	作品名称	作品类型	奖项
1	陈祖俊	潭州书院	向阳而生	数字绘画作品	一等奖
2	何盈盈	文学与创意学院	拥抱那个哭泣的你	手绘作品	一等奖
3	谢锦钊	旅管 2302 班	微光引路 不负韶华	手绘作品	一等奖

序号	姓名	班级/学院	作品名称	作品类型	奖项
4	何昊	文学与创意学院	我允许	手绘作品	二等奖
5	李静	潭州书院 英语 2502 班	心魔	手绘作品	二等奖
6	邱蕊	潭州书院	静谧心语	数字绘画作品	二等奖
7	贺淑妍	文学与创意学院	打破枷锁	手绘作品	二等奖
8	胡春燕	商学院	心灵的角落	手绘作品	二等奖
9	娄沁怡	文学与创意学院	情绪的“悄悄话”	手绘作品	二等奖
10	王双	文学与创意学院	拒绝焦虑 永远爱自己	手绘作品	三等奖
11	刘怡婷		躲起来的太阳	数字绘画作品	三等奖
12	郭洁如	文学与创意学院 广告 2302 班	撑伞	手绘作品	三等奖
13	张依凡	商学院	情绪的拥抱	手绘作品	三等奖
14	周佳煦 周珏君	商学院 国贸 2401 班	凤栖梧桐	数字绘画作品	三等奖
15	杨清	潭州书院 跨境 2501 班	向阳而生	手绘作品	三等奖
16	周悦	汽车与能源学院	情绪瓶	手绘作品	三等奖
17	郭珣	文学与创意学院	光与雨的自拥	数字绘画作品	三等奖
18	李丽丹	潭州书院		数字绘画作品	三等奖
19	刘梦妮	文学与创意学院	以食为桥	数字绘画作品	三等奖
20	林敏		“我”亦是我	数字绘画作品	优秀奖
21	鲁瑄	潭州书院	荷间初心	数字绘画作品	优秀奖
22	何婷	潭州书院	心理求助是勇敢	手绘作品	优秀奖
23	刘莉	潭州书院	向阳而生 拒绝内耗	数字绘画作品	优秀奖

序号	姓名	班级/学院	作品名称	作品类型	奖项
24	李榕	文学与创意学院 广告 2302 班	不必焦虑 星芒自亮	手绘作品	优秀奖
25	左露茜	潭州书院	心向暖阳 逐光自我成长	手绘作品	优秀奖
26	赵瑾	计算机学院	潜意识的童话序章	数字绘画作品	优秀奖
27	彭漪	潭州书院	给小猪的情书	手绘作品	优秀奖
28	李小芬	商学院	蛇蝎太阳花	手绘作品	优秀奖
29	彭聪容	计算机学院	向棘而盛	手绘作品	优秀奖
30	周思琪	大数据 2402 班	向阳生长	手绘作品	优秀奖
31	陈紫依	文学与创意学院	用微笑魔法治愈坏情绪	数字绘画作品	优秀奖
32	周悦	汽车与能源学院	同心向暖	手绘作品	优秀奖
33	曾雪梅	商学院	你就是最棒的自己	手绘作品	优秀奖
34	岳宇	文学与创意学院	我的态度	数字绘画作品	优秀奖
35	黄艳妮	智能工程学院	云间汪星人	手绘作品	优秀奖

五、“心向阳光·定格美好”幸福校园美好瞬间摄影征集

序号	班级	姓名	作品名称	奖项
1	英语 2302 班	隆鑫灵	《初春》《绿色》《花》《湘理阳光收藏家》《陪伴》	一等奖
2	旅管 2302 班	董林超 谢锦钊	《波光里的慢时光》	
3	英语 2302 班	廖灵丽	《追寻》	
4	中文 2303 班	欧阳慧华	《心有云翳，皆可向光》	二等奖
5	英语 2306 班	周朋	《云端注视的温柔》	
6	中文 2312 班	宋道伟	《向光而行》	
7	法学 2405 班	戎冉坤	《幸福校园美好瞬间》	
8	中文 2409 班	龚琦涵	《夜美人》《云烧树梢》	

序号	班级	姓名	作品名称	奖项
9	中文 2402 班	苏芬芬	《光影织梦》	三等奖
10	会计 2406 班	李慧仪	《天空》	
11	中文 2403 班	唐慧玲	《晚汐衔霞》	
12	中文 2302 班	张准	《文心揽景，校园逐光》	
13	跨境 2403 班	张甲婷	《九月雨洗海阔》	
14	中文 2506 班	郭惠怡	《校园暮色》《晚自习路上的猫学长》《晚自习前的橘子海》	
15	商英 2501 班	周靖彬	《相机下的湘理》	
16	新媒体	夏慧炫	《入秋了》	优秀奖
17	会计 2406 班	戴彩妮	《湘理鎏光》	
18	中文 2407 班	陈雅	《阳光穿透的落叶》	
19	物联网 2502 班	刘爽爽	《四时校园，青春序章》	
20	中文 2302 班	谭可威	《追风见春》	
21	中文 2312 班	袁淑娜	《逐光而行》	
22	中文 2404 班	贺淑妍	《晚霞》	
23	中文 2303 班	张慧	《有隙皆光》	
24	秘书 2301 班	黄丽榕	桃红柳绿映古檐	
25	中文 2302 班	龚欣悦	《治愈系太空·傍晚的温柔》	
26	秘书 2301 班	邹葵	《暮色栖校园》	
27	新媒体 2401 班	刘梦妮	《路灯下的猫与少年》	
28	跨境 2502 班	吴雨琪	《校园美好的治愈瞬间》	
29	英语 2306 班	张盈	《治愈风景》	
30	中文 2303 班	殷吉焱	《湖波游影》	
31	中文 2404 班	苏娜娜	《温暖瞬间》	

六、心理情景剧风采展

序号	作品名称	队长	班级/学院	奖项
1	我与我周旋久	何佳钦	潭州书院	一等奖

序号	作品名称	队长	班级/学院	奖项
2	生活搭子请就位	吕芳	潭州书院	二等奖
3	贴标签	姚振东	中文 2403 班	二等奖
4	破雾而行，向阳而生	罗周	潭州书院	三等奖
5	当我们站在一起	王雪	潭州书院	三等奖
6	不必等那声道歉	黄婉婷	潭州书院	三等奖
7	追光者，自成山海	张连发	计科 2304 班	优秀组织奖
8	微光自渡	熊瑞鑫	潭州书院	优秀组织奖